



Sentieri d'autore

Gli 8 laghi alpini, la centrale Enel e orizzonti di larici
La ricca Carona

La ricchezza del territorio di Carona si esprime in una varietà di ambienti che al lago Sardegnana (1738m) fanno da crocevia alle acque di ben otto laghi alpini di fondamentale importanza per la produzione di energia, immersi con armonia sino a integrarsi nell'immaginario di un intero territorio. Ispirati da questa narrazione storica imbocchiamo il Sentiero Naturalistico sotto la centrale Enel (1100m), che risalendo supera la condotta oltre la quale troviamo il cartello in legno che recita «Sardegnana»: un invito discreto per una traccia direttissima (bolli gialli), da percorrere con circospezione, fino al tratto conclusivo sotto lo sbarramento con un impatto visivo emozionante, sul lago dove svetta, maestoso, lo spalto settentrionale del Pizzo



del Becco. Da qui, estasiati, percorriamo il sentiero delle Orobie verso i Laghi Gemelli apprezzando la morfologia, gli strapiombi, i collegamenti viari, due ruderi antichi in un luogo geniale, i larici e gli orizzonti: giunti al segnavia 211, se non vogliamo salire ai laghi Marcio e Becco, scendiamo a Carona sulla mulattiera fino al laghetto della centrale, con un altro territorio in mente, e oltre le mappe.

Daide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Selvino

La magia delle bolle di sapone

Giganti, evanescenti, coloratissime. Oggi, dalle 16, piazza Europa, a Selvino, si animerà con bolle di sapone di tutti i tipi e di tutte le forme che accompagneranno l'esibizione di un pagliaccio. Il pomeriggio, rivolto ai più piccoli ma non solo, è organizzato dal Gruppo Commercianti di Corso Monte Rosa e Piazza Europa. (gi.la.)



Cerete

Torna il rito della sorgente

Torna la Festa della Sorgente agli antichi mulini di Cerete (nella foto). Stasera, dopo esibizioni di musica dal vivo, alle 9 apriranno i mulini e si darà inizio alla trebbiatura. Domani e domenica la festa continua con spettacoli di teatro e musica, laboratori e mostre-mercato di prodotti tipici in collaborazione con Coldiretti. (gi.la.)

Martinengo

Un paese a lume di candela

Domani Martinengo sarà a lume di candela. Dalle 6 di sera alle 2 di notte, negozi, piazze e case spegneranno le luci elettriche e accenderanno i lumini. E inizierà la magia. Nel corso della serata sono previsti anche spettacoli musicali e teatrali itineranti, cene romantiche e visite guidate al borgo storico. (gi.la.)

Il festival Fino a domenica a Sarnico 250 esibizioni di 150 artisti da tutto il mondo: danza verticale o con il fuoco, cantastorie, vecchi mestieri, equilibristi, circhi e clown

Tre giorni di spettacoli

SARNEGHERA BUSKER

La scheda

Nel lago di Sardegnana, confluiscono attraverso due salti naturali le acque di sei serbatoi da quote più elevate dei laghi Marcio, Pian del Becco, Pian Casere, Diavolo, Fregaborgia, Val di Frati. Arriva anche

Tra acrobati, danzatori e narrastorie, è iniziato Sarnico Busker Festival. Fino a domenica, la kermesse dedicata all'arte di strada invade le piazze e il Lungolago di Sarnico e Paratico con 47 compagnie, 150 artisti da tutto il mondo per 250 esibizioni a ingresso libero.

Stasera si comincia alle 20.45, in piazza Umberto I, a Sarnico, con la performance di danza acrobatica e circo di Danzaerea. Alla stessa ora, con replica alle 22.00 e 23.15, Mimmo Huenchulaf ferma automobilisti e passanti sulla rotonda di via Roma per trasformarli in attori improvvisati. Nel centro storico di Sarnico, alle 21, alle 22 e alle 23, si esibisce il cantastorie Marco Sforza, autore della colonna sonora della fiction Rai «Tutto può succedere». La serata si chiude con le atmosfere oniriche evocate dalla compagnia Bluecinque, alle 22.45 in piazza Santissimo Redentore, mentre a Paratico, nel Parco delle erbe danzanti, il Duo Edera racconta in modo ironico i retroscena di uno spettacolo.

Domani si riparte alle 18 a Sarnico in via Tresanda, con i volteggi della compagnia Ici'Bas. Alle 21.15 l'artista Raul Amoros pittura con le mani il passaggio di via Piccinelli, mentre sul Lungolago Garibaldi sfida la gravità l'equilibrista Rafael Sorryso. Qui alle 23.30 l'aria si incendia per la danza con il fuoco di Pimiento Fire,



Colori Domenica si apre con una battaglia di cuscini per «guerrieri» di tutte le età



La novità

LA APP CHE TROVA GLI EVENTI

Una novità di quest'anno è l'app Sarnico Busker Festival realizzata da Mango mobile solutions per iOS e Android. Scaricabile gratuitamente, permette di selezionare in anticipo gli spettacoli a cui si

vuole assistere, inserendoli in una lista e, durante il festival, consente di vedere su una mappa, in tempo reale, quali sono i più vicini al punto in cui ci si trova.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Gli orari

● Il Sarnico Busker Festival coinvolgerà 47 compagnie e 150 artisti per 250 esibizioni totali sul lungolago di Sarnico e Paratico

● Stasera si apre alle 20.45 con i balli acrobatici in piazza Umberto I

● Domani si parte alle 18, alle 21.45 in Torretta show di danza verticale

● Domenica postazioni aperte di mattina e dalle 18 alle 0.30 per il gran finale

mentre in Torretta alle 21.45 e alle 22.45 i Mirò Dance Project uniscono l'eleganza dei movimenti alle tecniche dell'arrampicata in uno show di danza verticale.

Domenica è la giornata finale e le postazioni aprono dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 18 a mezzanotte e mezza. Molto attesa da grandi e piccini, per iniziare, la battaglia con i cuscini scatenata in piazza XX Settembre dalla compagnia Melarancio (alle 10.30). Alle 11 fare il bucato è un'esperienza particolare grazie alla giocoleria della clown Fra Martò, in piazza Umberto I. Alle 19 in piazza Besenzone e alle 21 sul Lungolago Garibaldi, volteggiano le sfere acrobatiche di Alessio Burini. Alle 21, in piazza Santissimo Redentore, è la volta dei ballerini spagnoli di Solo Juntos. Dalle 21 a mezzanotte e mezza il centro storico di Sarnico ospita La Cittadella del Busker, a cura del Gruppo arti e mestieri di Villongo, che porta in strada gli antichi lavori della tradizione. Per il gran finale, in piazza XX Settembre alle 22 le musiche di Mozart, Handel e Shostakovich incontrano l'arte circense di Cirk La Putyka: una commedia senza parole, ambientata in un oscuro magazzino di Praga dove un gruppo di lavoratori prende una pausa dalla quotidianità e trasforma il turno di notte in un'esplosione di colore.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la storia

Viaggio nel medioevo con la scherma antica



A Gromo
Lezioni di scherma antica e visite a castelli e torri medievali e al museo delle armi

Pronti al duello per le due giornate di scherma organizzate nel borgo medievale di Gromo. Il ritrovo è domani alle 15.30 all'Ufficio turistico in piazza Dante. Da lì si parte per una visita ai castelli Priacini e Buccelleni e alla torre degli Olivari. Lungo la via si terranno dimostrazioni di scherma tradizionale, antica, storica e classica organizzate dall'associazione Fisas. In serata, alle 21.30, si potrà visitare l'orologio astronomico di Clusone. Domenica 11 inizieranno le visite guidate al Museo delle armi bianche, dato che Gromo nel Rinascimento fu un'importante centro di produzione. Dalle 10 alle 11 e dalle 14.30 alle 17.30, chi vorrà potrà esercitarsi con tiri liberi in piazza Dante, chiusa al traffico. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati

Orobie Ultra-Trail Arrivano gli eroi



Sui monti
Questo weekend partono le tre gare dell'Orobie Ultra-Trail

Dalle montagne al cuore della città. Partono questo weekend le tre gare della Orobie Ultra-Trail. La prima, che dà il nome all'evento, parte oggi alle 10 da Piazza dell'Orologio, a Clusone. I partecipanti devono arrivare in Città Alta in massimo 47 ore dopo aver percorso 140 chilometri per 9500 metri di dislivello. Domani invece c'è l'inizio della Gran Trail Orobie, alle 8 da Carona, con arrivo previsto in 24 ore dopo 70 chilometri e 4200 metri di dislivello. In totale sono 1.800 gli iscritti. Di questi, 245 vengono da 38 nazioni per un totale di 5 continenti. La novità di quest'anno è la Bergamo Urban Trail, che comincia stasera alle 20.30 dal campo sportivo Utili, in via Baioni, per fare il giro della città. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la musica

Alzano Summer Fest
Gonfiabili, band e dj



Creatività
Ad Alzano Lombardo ci sarà spazio anche per la street art grazie a Wiz Art

Arriva l'estate ad Alzano Lombardo. Da oggi a domenica, nel piazzale del mercato si terrà l'Alzano summer festival, tre giorni di street food, con pizza e hamburger, concerti ed eventi ogni sera dopo le 19. Si comincia stasera con la band Sempre Max, tributo agli 883, preceduta dai Polaroid. Domani l'atmosfera cambia: musica house, con gli F.P.I. Project, deejay divenuti celebri negli anni '90. La festa si conclude domenica con una serata rock con Matthew Lee, anticipato dalla band Kadabra. Durante le tre giornate ci sarà un'area bambini con giochi gonfiabili ed esibizioni dal vivo di street art a cura di Wiz Art. L'evento è organizzato dal Comune di Alzano, per informazioni scrivere a informazioni@proloco-alzano.it. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le escursioni

Sulle linee (difensive) della Grande Guerra



Da Schilpario
Si arriva al passo del Venerocolo (nella foto) sulle tracce del conflitto mondiale

Le Alpi portano ancora le ferite della Grande Guerra: nella Bergamasca, lontana dal fronte, resta la terza linea, difensiva ma decisiva in caso di crollo delle prime. Domenica, un'escursione del Parco delle Orobie porta a riscoprire i segni del conflitto mondiale. Si parte alle 7.30 dallo Chalet del Vò, a Schilpario, per raggiungere il passo del Venerocolo lungo la strada militare costruita nel 15-18. Durante la camminata (8 chilometri), si incontreranno le testimonianze dei soldati di allora, spesso incise nella roccia. Sono previste visite alle stazioni (partenza e vetta) della teleferica di Bognaviso, alle scuderie dove c'erano i muli degli Alpini e al riparo che proteggeva le sentinelle. Iscrizioni obbligatorie (0346.55393, costo 5 euro) e pranzo al sacco. (m.ca)

© RIPRODUZIONE RISERVATA